

## SENSIBILISATION – Gestes qui sauvent - *Secourisme dans le cadre du départ à la retraite*

Durée : **3H**

Modalité pédagogique : **Présentiel**

Public : **Tout salarié avant son départ à la retraite**

Prérequis : **Aucun prérequis spécifique**

Effectif max : **8 à 10 stagiaires/ session**

🔗 Tarif

🔗 Programmation

[Nous consulter](#) / 05 63 40 50 60

*Contexte réglementaire* : « Art.D.1237-2-2. L'employeur propose aux salariés, avant leur départ à la retraite, des actions de sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent prévue à l'article L.1237-9-1 »

« Le temps consacré à cette sensibilisation est considéré comme temps de travail » « L'action de sensibilisation se déroule pendant l'horaire normal de travail »

### Objectif

### Compétences visées

Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention

Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée

Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)

### Contenu de la formation

#### ➤ Protection

Protéger une victime ou une personne en écartant ou supprimant, de quelque manière que ce soit et de façon permanente, tout danger qui la menace. Cette action ne peut être réalisée par un sauveteur que s'il peut assurer sa propre sécurité pendant cette action.

🔗 Technique enseignée : **dégagement d'urgence**

#### ➤ Alerte

Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.

🔗 Technique enseignée : **contenu et modalité de l'appel aux secours**

#### ➤ Hémorragies externes

Arrêter ou limiter la perte de sang de la victime et retarder l'installation d'une détresse qui peut entraîner la mort dans l'attente des secours.

🔗 Techniques enseignées : **compression locale / pose d'un pansement compressif / garrot / position latérale de sécurité**



### ➤ Arrêt cardiaque

Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, associée ou non à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE), chez une victime qui présente un arrêt cardiaque, dans l'attente des secours.

Définition de l'arrêt cardiaque et conduite à tenir :

- ☞ ALERTER : alerter de façon précoce les secours
- ☞ MASSER / INSUFFLER : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) précoce
- ☞ DÉFIBRILLER : assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce
- ☞ Techniques enseignées : **identifier un GASP / compressions thoraciques / défibrillation**

### ➤ Accident Vasculaire Cérébral - AVC

- ☞ Définition
- ☞ Causes
- ☞ Facteurs de risques
- ☞ Symptômes
- ☞ Conduite à tenir en cas d'AVC

### ➤ Etouffement

- ☞ Savoir déceler les premiers signes d'un étouffement
- ☞ Savoir réagir face à une personne qui s'étouffe
- ☞ Adapter ses gestes en fonction de la situation d'étouffement : partiel ou total

## Validation des acquis et documents délivrés à l'issue de la formation

Chaque stagiaire est évalué individuellement sur la mise en œuvre des techniques enseignées. À l'issue, une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

## Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via [assistance@formafrance.fr](mailto:assistance@formafrance.fr)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

### Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité
- ✓ En INTER : nous vous assurons l'accès à la salle de formation

### Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
- ✓ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur -nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

## Informations pratiques

Encadrement : Formateur SST à jour de sa certification