

## MAC ACTEUR PRAP 2S – Maintenir & Actualiser ses Compétences d'Acteur en

### Prévention des Risques liés aux Activités Physiques – Secteur Sanitaire & médico-Social

Durée : 14H dont 7h consacrées à l'ALM accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Modalité pédagogique : Présentiel / maximum 10 stagiaires par groupe

Public : Acteur PRAP 2S, travaillant dans les secteurs sanitaire et social, établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, maisons de retraite, ...

Prérequis : Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S

🔗 Tarif

🔗 Programmation

[Nous consulter](#) / 05 63 40 50 60

#### Objectif

#### Être capable de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

#### Compétences visées

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention dont maîtriser les principes de mobilisation des personnes

#### Contenu de la formation

##### Rappels et mise à jour

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail



- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

## Pédagogie

### Méthode

- Méthode heuristique : échanges, questionnements, travail en sous-groupe
- Méthode démonstrative : démonstrations et exposé interactif
- Méthode applicative : exercices, apprentissage, mise en pratique, jeux de rôles, cas concrets

### Outils

- Mise à disposition par l'établissement :
  - ☞ Salle de cours (chaises tables et un espace pour les exercices)
  - ☞ Chambre médicalisée avec : fauteuil roulant à accoudoirs escamotables, lit médicalisé électrique, disque de pivotement, planche de transfert, draps de glisse, du matériel de verticalisation, soulève-personne, aides techniques spécifiques.
- Dans le cadre de la formation le formateur et les stagiaires se rendront aux postes de travail afin de :
  - ☞ Observer le travail réel et analyser les situations de travail
  - ☞ Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### **Les autres outils pédagogiques**

- Matériel INRS : film, vertèbres (plastique), Bébert (squelette articulé plastique)
- Support power point
- Un support de cours sera remis aux participants.

### Matériel pédagogique conforme au document de référence du dispositif PRAP V9- 01/2021

#### **Obligatoire pour la formation et l'évaluation :**

- 1 Lit médicalisé, 1 fauteuil roulant manuel, 1 fauteuil, 1 lève-personne électrique roulant, 1 verticalisateur électrique, 2 draps de glisse

#### **Conseillé pour la formation :**

- 1 lève-personne électrique suspendu sur rail, 1 Rollbord, 1 déambulateur, 2 cannes, 1 coussin unidirectionnel

## Validation des acquis et documents délivrés à l'issue de la formation

Un « certificat d'acteur PRAP option 2S » (modèle national) est délivré par l'intermédiaire du dispensateur de formation, aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives par le biais d'une étude de cas réalisée en fin de formation.



## Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via [assistance@formafrance.fr](mailto:assistance@formafrance.fr)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

### Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité

### Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
- ✓ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur -nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

## Informations pratiques

Recyclage : 2 journées tous les 2 ans

Encadrement : Formateur certifié PRAP 2S